

令和6年度 福岡県立嘉穂東高等学校 陸上競技部 活動計画（3ヶ月計画）

試合	0日	試合		試合
練習	26日	練習		練習
休養日	5日	休養日		休養日

10月			11月			12月			
日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	火		練習17:30~19:00	金	2年普通科修学旅行	練習16:30~19:00	日		休養日
2	水		練習16:30~19:00	土	進研模試（3年）	全国高校駅伝福岡予選	月	2学期期末考査	休養日
3	木		休養日	日	文化の日	補助員（嘉麻市）	火	2学期期末考査	練習13:00~17:00
4	金	学びの基礎診断 (1・2年)	練習16:30~19:00	月	振替休日	休養日	水	R-DAY	練習9:00~13:00
5	土		練習9:00~13:00	火		練習17:30~19:00	木		練習17:30~19:00
6	日		休養日	水		練習16:30~19:00	金		練習16:30~19:00
7	月		練習16:30~19:00	木	芸術鑑賞会	休養日	土	2年公務員模試②	練習9:00~13:00
8	火		練習17:30~19:00	金		練習16:30~19:00	日		休養日
9	水		練習16:30~19:00	土		練習9:00~13:00	月		練習16:30~19:00
10	木		休養日	日		休養日	火		練習17:30~19:00
11	金		練習16:30~19:00	月		練習16:30~19:00	水		練習16:30~19:00
12	土	進研模試（3年）	練習9:00~13:00	火	規範意識育成学習⑤	練習17:30~19:00	木		休養日
13	日		休養日	水		練習16:30~19:00	金		練習16:30~19:00
14	月	スポーツの日	練習9:00~13:00	木		練習17:30~19:00	土		練習13:00~17:00
15	火		練習17:30~19:00	金		練習16:30~19:00	日		休養日
16	水	エレベータ点検	練習16:30~19:00	土		練習9:00~13:00	月	北九州市立大出前授業	練習16:30~19:00
17	木		休養日	日		休養日	火		練習17:30~19:00
18	金		練習16:30~19:00	月	北九州市立大出前授業	練習16:30~19:00	水	2学期終業式	練習13:00~17:00
19	土	体験入学	練習13:00~17:00	火		練習17:30~19:00	木	冬季講座+保護者会	練習13:00~17:00
20	日		休養日	水	エレベータ点検	練習16:30~19:00	金	冬季講座+保護者会	練習13:00~17:00
21	月	北九州市立大出前授業	練習16:30~19:00	木		練習17:30~19:00	土		練習9:00~13:00
22	火	性に関する講演会（2年）	練習17:30~19:00	金		休養日	日		休養日
23	水		練習16:30~19:00	土	勤労感謝の日	休養日	月	冬季講座+保護者会	練習13:00~17:00
24	木		休養日	日		休養日	火	冬季講座+保護者会	練習13:00~17:00
25	金		練習16:30~19:00	月		休養日	水	冬季講座	練習13:00~17:00
26	土	2年公務員模試①	練習9:00~13:00	火		休養日	木	冬季講座	練習13:00~17:00
27	日		休養日	水		休養日	金	冬季講座 仕事納め	練習13:00~17:00
28	月	2年普通科修学旅行	練習16:30~19:00	木	2学期期末考査	休養日	土		休養日
29	火	2年普通科修学旅行	練習17:30~19:00	金	2学期期末考査	休養日	日		休養日
30	水	2年普通科修学旅行	練習16:30~19:00	土		休養日	月		休養日
31	木	2年普通科修学旅行	休養日				火		
備考									

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。